

Information und Aufklärung

volljähriger einwilligungsfähiger/erziehungsberechtigter Personen¹ zur Durchführung eines wissenschaftlichen Forschungsprojekts

Was genau?



1. Neben der Kapazität unseres Gedächtnisses spielen vor allem die Aufmerksamkeit und das Bewusstsein beim Lernen und Arbeiten eine wichtige Rolle. Eng damit verbunden ist unser Arbeits-, Kurzzeit- und Ultrakurzzeitgedächtnis, das modulartig aufgebaut ist, besonders hinsichtlich der Modalitäten (visuell, auditiv usw.) und Inhaltsarten (Wörter, Zahlen usw.).

2. In einem kohärenten Zustand² fühlen wir uns wohl, ausgeglichen und geistig klar. Dies lässt sich direkt an einem kohärenten Herzrhythmus, bei dem sich die natürliche Abfolge von Beschleunigung (Sympathikus - wie z.B. bei innerer Unruhe, Stress, Angst oder Frustration) und Verlangsamung (Parasympathikus - wie z.B. bei einer inneren Ausgeglichenheit, Ruhe, Zufriedenheit und mentalen Stärke) der Herzschläge in einem fließenden und harmonischen Gleichgewicht befinden, in der Art einer Sinuskurve, ablesen.



Ziel

Das Ziel ist es, die Informationstiefe des Gedächtnisses und unbewusste Reaktionen der Wahrnehmungen zu erforschen. Daher führe ich im Rahmen meiner Dissertation, der Universidad Azteca-European-Programmes, des Studiengangs für Psychologie, ein wissenschaftliches Forschungsprojekt durch.

Voraussetzungen für eine Teilnahme an dieser Studie

- Gute Deutsch-, Lese- und Schreibkenntnisse
- Normales Seh- und Hörvermögen
- Mindestalter: ab dem 10 Lebensjahr

Die Teilnehmer sollten sich körperlich, geistig und psychisch in einem guten Zustand befinden. Dies bedeutet: z.B. weder an einer Erkältung, Herzrhythmusstörungen, Vorhofflimmern oder an psychischen Störungen leiden.

Mein Anliegen

Ich möchte Sie fragen, ob Sie bereit sind, an einer Studie teilzunehmen bzw. ob Sie bereit sind Ihre Tochter/Ihren Sohn an der Studie teilnehmen zu lassen.

Im Folgenden möchte ich Ihnen nähere Informationen geben, damit Sie Ihre Entscheidung über die Teilnahme treffen können.

Bitte lesen Sie diese Informationsschrift sorgfältig. Für verbleibende Fragen bzw. weitere Informationen stehe ich Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung. (E-Mail und Telefonnummer untenstehend).

Die Testungen werden nur dann durchgeführt, wenn Sie dazu freiwillig und schriftlich Ihre Einwilligung erklären bzw. Ihre Tochter/Ihr Sohn freiwillig teilnehmen möchte und Sie diese schriftlich anmelden. Sofern Sie die Untersuchungen nicht erlauben oder Ihre Einwilligung später widerrufen möchten, erwachsen Ihnen daraus keine Nachteile.

¹ Im Rahmen dieses Textes schließt die männliche Bezeichnung stets die weibliche Bezeichnung mit ein.

² In einem kohärenten Zustand gibt es eine Verschiebung im relativen autonomen Gleichgewicht hin zu einer erhöhten parasympathischen Aktivität, gesteigerter Herz-Gehirn-Synchronisation und Entrainment zwischen verschiedenen physiologischen Systemen. Kohärent zu sein heißt, in einem Zustand der harmonischen Ordnung zu leben. Im körperlichen, emotionalen und mentalen Gleichgewicht zu sein.

Wofür sollen meine Daten verwendet werden?

Ich möchte die Daten ausschließlich für meine wissenschaftliche Studie verwenden. Das Ziel dieser Forschungsarbeit ist nicht, bei Ihnen oder anderen einzelnen Personen „Diagnosen“ über neuropsychologische Beeinträchtigungen zu erstellen oder eine überdurchschnittliche Intelligenz zu ermitteln. Vielmehr sollte die Informationstiefe des Gedächtnisses und unbewusste Reaktionen ermittelt werden.

Wie werden die Daten gewonnen und verwendet?

Die Testperson erhält vorab einen Fragebogen. (Minderjährige Testpersonen füllen diesen Fragebogen vorab mit einer erziehungsberechtigten Person aus und nehmen diesen zur Testung mit.) Testung: Der Testperson wird ein Video gezeigt, das in vier aufeinanderfolgenden Phasen gegliedert ist. In jeder Phase wird die Herzratenvariabilität separat gemessen. Das bedeutet, die Testperson ist während der ganzen Testung mittels eines Ohr- bzw. Fingersensor an ein Biofeedbackgerät/Computer angeschlossen, um ein Muster der Herzfrequenzvariabilität in jeder Phase aufzuzeichnen. Die gesamte Dauer der Testung beläuft sich auf etwa 40 bis 50 Minuten. Für die psycho-physiognomischen-Analysen werden Fotos (Ganzkörper-, Portrait- und Profildfotos) gemacht. Die Daten/Fotos werden sofort mit einer Code-Nummer versehen, sodass der Name und weitere personenbezogene Daten nicht mehr erkennbar sind. Die Liste mit der Zuordnung der Nummern wird getrennt von den Proben in einem verschlossenen Schrank/Tresor aufbewahrt, so dass nur die Leiterin der Studie Zugriff hat. Die Liste verbleibt an diesem Aufbewahrungsort, bis sie gelöscht wird. Die Daten/Fotos werden Eigentum der Studienleiterin. Sie protokolliert die Testungen. Solange die Identifikationsliste existiert, haben Sie jederzeit das Recht, die Vernichtung Ihrer Testung zu verlangen. Bereits erhobene Daten verbleiben auch nach Vernichtung der Probe in der Studie, soweit der Personenbezug nicht mehr besteht.

Was sind die Risiken dieser Forschungsmaßnahme?

Da es sich um ein PC-Tablet (für die Videoübertragung) und ein Biofeedbackgerät/Computer mit Ohr- bzw. Fingersensor handelt, sind keine Risiken bekannt.

Was sind die Vorteile der Teilnahme an diesem Forschungsvorhaben?

Sie erhalten die Möglichkeit, mehr über sich selbst/Ihre Tochter/Ihren Sohn zu erfahren. Die Testung gibt einen Aufschluss hinsichtlich individueller Tendenzen (Modalitäten und Inhaltsarten) des Gedächtnisses und der Herzratenvariabilität/Kohärenz. Dies kann Ihnen/Ihrer Tochter/Ihrem Sohn zukünftig helfen, die Gedächtnisstrategien zu optimieren und die Leistungen zu steigern.

Erhalte ich Informationen über die Ergebnisse des Forschungsprojekts?

Sofort nach der Testung können Ihre Ergebnisse/die Ergebnisse Ihrer Tochter/Ihres Sohnes noch nicht bekanntgegeben werden. Sobald die Auswertungen abgeschlossen sind, die Studie beendet ist, haben Sie die Möglichkeit, mit dem Antragsformular³ »Ergebnisse der Testung – Informationstiefe und unbewusste Reaktionen« Informationen zu erhalten.

Kann ich meine Teilnahme an dem Forschungsprojekt vorzeitig beenden?

Solange die Identifikationsliste existiert, können Sie jederzeit, auch ohne Angabe von Gründen, Ihre Teilnahme beenden, ohne dass Ihnen dadurch irgendwelche Nachteile entstehen. Im Falle des Widerrufs können Sie entscheiden, ob Ihre Ergebnisse vernichtet werden oder ob lediglich Ihr Eintrag in die Identifikationsliste gelöscht werden soll, so dass die Ergebnisse in anonymisierter Form weiter für wissenschaftliche Zwecke verwendet werden kann.

Wissenschaftliche Nutzung der Forschungsergebnisse

Gegebenenfalls werden die Ergebnisse dieses Forschungsprojekts in wissenschaftlichen Zeitschriften und auf Konferenzen veröffentlicht. Diese Veröffentlichungen werden keinerlei persönliche Daten enthalten, die Rückschlüsse auf Ihre Person ermöglichen.

³ Erhalten Sie nach schriftlicher Anfrage per E-Mail.

Wichtige Hinweise für Ihre Teilnahme

Sollten Sie sich dazu entschließen, an der Studie teilzunehmen, bzw. Ihre Tochter/Ihren Sohn teilnehmen zu lassen, sollten Sie bitte folgendes berücksichtigen:

- 2 Stunde vor den Testungen sollte die Testperson weder intensive Ausdauerübungen ausführen, noch Kaffee, Tee oder koffeinhaltige Getränke zu sich genommen haben.
- Zigaretten sollten innerhalb einer Stunde vor den Testungen nicht geraucht werden.
- Essen Sie keine schweren Mahlzeiten und verzichten Sie auf Alkohol innerhalb 3 Stunden vor den Testungen.
- Andere Substanzen (wie z.B. Drogen, inhalierte Aerosole, Diätpräparate, Tabletten, Medikamente und „Softmedikamente“, wie Husten- oder Erkältungssäfte) können ebenfalls temporäre Herzrhythmusstörungen verursachen.
- Außerdem können emotionale Zustände (wie z.B. Schock, Angst und Stress) unregelmäßige Herzrhythmen verursachen.

Das ist mir besonders wichtig - Ehrlichkeit und Wertschätzung

Sollten Sie/sollte Ihre Tochter/Ihr Sohn sich am Tag der Testung nicht wohl fühlen (z.B. unter Kopfschmerzen, einer Erkältung, einer Magen-Darm-Verstimmung oder anderen Gebrechen leiden) - oder aus irgendwelchen Gründen nicht teilnehmen können, sagen Sie den Termin bitte mindestens 3 Stunden vor der Testung telefonisch ab (Absage/Nachricht auch via Mobilbox oder SMS möglich). Es entstehen Ihnen dadurch keine Schäden oder Nachteile.

Bitte lassen Sie sich in einen neuen Termin geben.

Verschwiegenheit

Ich bitte Sie/Ihre Tochter/Ihren Sohn, nach der Teilnahme an dieser Studie, das Wissen nicht an Dritte weiterzugeben und absolute Schweigepflicht zu bewahren, um zukünftige Testungen und deren Ergebnisse nicht zu verfälschen.

Für Ihr Verständnis danke ich Ihnen im Voraus.

Weitere Informationen

Sollten Sie noch weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an mich persönlich. Stellen Sie alle Fragen, die Ihnen wichtig erscheinen und lassen Sie sich ausreichend Zeit für Ihre Entscheidung zur Teilnahme an diesem wissenschaftlichen Forschungsprojekt.

Ich freue mich über Ihre Teilnahme/die Teilnahme Ihrer Tochter/Ihres Sohnes und bedanke mich für Ihre Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen



Mag. Andrea Tichonow

Gefördert von



Diese wissenschaftliche Studie wird unterstützt von Generali Versicherung AG.